

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 22 февраля 2023г



По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы


№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Винегрет овощной	60г	75,06
2	Гуляш из говядины	50/50г	221,00
3	Рис отварной с маслом	150/5	209,00
4	Чай с сахаром	190/10	40,00
5	Хлеб пшеничный	20г	47
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Гуляш из кур. грудок	50/50г	154,39
2	Рис отварной	150	176,00
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп гороховый на кур. бульоне с гренками	250/10г	589,07
2	Напиток из шиповника	200г	88,2
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.